

De que lado escolho viver?

A água é um recurso escasso essencial a todos os seres vivos e um património comum que eu valorizo e, por isso, escolho viver com um pingo de consciência.

- Tomo duche rápido e não banho de imersão
- Não deixo a torneira aberta enquanto escovo os dentes
- Não deito o óleo das frituras pelo cano
- Consumo frutas e legumes da época
- Aproveito as sobras de comida para outras refeições
- Não deito lixo na sanita

Outras ações que faço com um pingo de consciência:

-
-
-
-



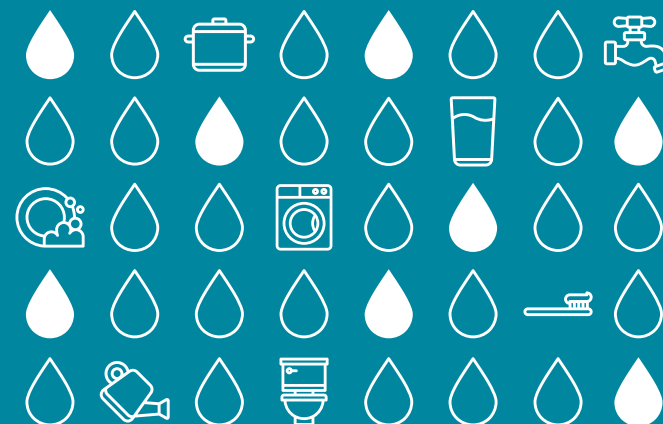
@adp.aguasdeportugal

www.portaldaagua.pt



Faz like à água com um #pingodeconsciencia.

Água com um pingo de consciência.



Que quantidade de água gastamos?



Duche (5min)

- torneira sempre aberta: 60 litros
- torneira fechada enquanto nos ensaboamos: 24 litros

Autoclismo

- descarga completa: até 15 litros
- meia descarga: até 8,5 litros

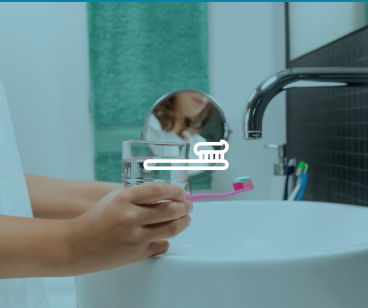


Lavagem da loiça

- lavagem na máquina com carga completa: 12 litros
- lavagem manual com torneira aberta: 150 litros
- lavagem manual com torneira fechada: 30 litros

Lavagem dos dentes

- torneira sempre aberta: 36 litros
- usando um copo: 0,30 litros



O teu like à água pode mudar o mundo

Em Portugal, cada pessoa consome, em média, 187 litros de água por dia. É mais do que os 110 litros que as Nações Unidas calculam ser a quantidade de água que um ser humano precisa para satisfazer as suas necessidades básicas diárias. Quando tomamos consciência da quantidade de água que gastamos, direta ou indiretamente, podemos ser mais responsáveis e ter opções de consumo mais sustentáveis, contribuindo para a preservação deste recurso tão valioso.

